

# Trainingszeiten

## Gültig ab 07. Januar 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag						
10:00	<p>Bitte jeweils die aktuellen Probetrainingsmöglichkeiten erfragen.</p> <p>Bei der angegebenen Altersstruktur der Kinderkurse handelt es sich natürlich um Näherungswerte, da die individuellen Eigenschaften der Kinder sehr unterschiedlich sein können.</p> <p>Im Altersbereich zwischen 11 u. 13 J. ist es sinnvoll, Einzelfallentscheidungen bei der Zuordnung zu den Kursen zu treffen.</p> <p>Also spricht uns bitte an und laßt Euch beraten!</p> <p style="text-align: center;"><i>Kostenloses und unverbindliches Probetraining ist selbstverständlich mehrmals möglich!</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Einfach Termine vereinbaren!</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Wir freuen uns auf Euren Besuch!!!</i></p>												
10:15													
10:30													
10:45													
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													Judo
12:15													#
12:30						12.00-13.00							
12:45						JZ							
13:00							<b>Geschlossen</b>						
13:15													
13:30													
13:45													
14:00													
14:15													
14:30													
14:45													
15:00													
15:15													
15:30													
15:45													
16:00			Judo										
16:15			4 - 6 J.										
16:30		Judo	16.00-17.00										
16:45		ab 7 J.	<b>JK4</b>										
17:00	Kung Fu	16.30-17.30	<b>Frei</b>										
17:15	7 - 11 J.	<b>JK5</b>	Judo		Kung Fu								
17:30	17.00-18.00	<b>Frei</b>	#		7 - 11 J.								
17:45	<b>KFK</b>		17.10-18.10		17.15-18.15								
18:00	Taiji Schwert	Kung Fu	<b>JK6</b>	Kung Fu	<b>KFK</b>								
18:15	#	7 - 11 J.	Judo	7 - 11 J.	Taiji								
18:30	18.00-19.00	18.00-19.00	#	18.00-19.00	#								
18:45	<b>TJS</b>	<b>KFK</b>	18.15-19.15	<b>KFK</b>	18.15-19.15								
19:00	Kung Fu	<b>Frei</b>	<b>JK1</b>	Kung Fu	<b>TJ</b>								
19:15	ab 12 J.	Kung Fu	Kung Fu	ab 12 J.	<b>Frei</b>								
19:30	19.00-20.15	ab 12 J.	ab 12 J.	19.00-20.15	Judo								
19:45	<b>KFE</b>	19.15-20.30	19.15-20.30	<b>KFE</b>	ab 12 J.								
20:00		<b>KFE</b>	<b>KFE</b>		19.30-20.45								
20:15	Judo			Sparring	<b>JE12</b>								
20:30	ab 18 J.			ab 14 J.									
20:45	20.15-21.45			20.15-21.30									
21:00	<b>JE18</b>			<b>SP</b>									
21:15													
21:30													
21:45													
22:00													



### XIN WU DAO MEN I

SCHULE FÜR ASIATISCHE KAMPFKUNST  
 MALTESERSTR. 120 \* 12249 BERLIN  
 FON: 030 / 767 03 960  
 FAX: 030 / 767 03 962

